



EL ARTE DE LA GRATITUD por Edith Palomares **(egunariz@gmail.com)**

Por lo regular el ser humano se la pasa subrayando el egoísmo de los otros sin advertir que el simple hecho de subrayarlo delata ya su propio egoísmo, deja de dar cabida a sentimientos egoístas, deja de mirar lo que te hace, mejor mira lo que tu haces o lo que dejas de hacer.

La gratitud es una tarea educativa como todo trabajo de formación de la personalidad. Es una escala sentimental que hay que ir subiendo con buena voluntad, pisando cada tramo con la fuerza de los mejores deseos y el autocontrol.

Un corazón agradecido debe saber dar, dar siempre, bajo la luz del conocimiento y teniendo como objetivo una vida más feliz. El dar esta muy por encima del esperar y del recibir, tanto como el egoísmo dista de la radiante generosidad.

La generosidad es siempre una disposición constructiva y realizadora, penetrada de una saludable emoción. Si queremos un corazón feliz hay que aprender a dar. Vivimos esperando a los demás, exigiendo que lleguen a nosotros y nos atiendan y que por ningún motivo nos estorben o lastimen y si un corazón esta amargado le parece que los demás son injustos porque ha dejado de desarrollar la generosa gratitud.

En la actualidad hacen falta personas que sepan dar sin esperar nunca nada a cambio ya que la vida misma les dará su recompensa, esplendida y rebosante. Hacen falta personas que sepan dar sin esperar a que se adelanten otros, que sepan dar siempre lo que tengan, lo que puedan y lo que sepan.

Hay que dar con sencillez porque la mejor recompensa al dar es el haber dado. Hacen falta personas que den con tal sencillez que su gesto sea traducción de naturalidad, como si nada hubiera que hacer después, sino dar otra vez.

Dar con sencillez es dar con AMOR. Los actos externos poco o escaso valor tienen si dejan de venir respaldados por una disposición interior. El dar jamas puede causar quebranto o fatiga al contrario da una inmensa dicha que interiormente enciende en nuestro interior las lámparas de la alegría.

La alegría interior es la garantía de una exacta generosidad, ninguna persona puede decretarse feliz hasta que haya aprendido a cultivar la alegría, la estima, la ternura y la buena voluntad, hasta el punto de hallarse determinado a ser feliz todos los días haciendo a otros mas felices.

Te invito a esmerarse en el arte de la gratitud, recuerda que lo que mas vale es una sonrisa y una mirada de un corazón agradecido. Nada alegra tanto la vida propia y la de los demás como el espíritu de gratitud y recreate contemplando los beneficios que recibes, la vida, la naturaleza, la gente, la

Cursos

Reiki Gendai Ho

Nivel I Shoden

Junio y Julio de 2007

Reiki Nivel II Okuden

Julio del 2007

Reiki Nivel III Shinpiden

Julio del 2007

Lugar: Centro Shamballa, Hda el Lobo 501 esq. Prol. Zaragoza, Querétaro, informes e inscripciones a los tels: 442-2179239 cel: 044-4422261000

informacion@reikiqro.ws

inscripciones@reikiqro.ws

<http://www.reikiqro.ws>

Links Recomendables

<http://epaloma.bravejournal.com>

<http://www.tendiendopuentes.com>

<http://www.viveconpnl.org>

<http://www.elmistico.com.ar>

<http://www.hermandadblanca.org>

<http://www.haniaescribe.com>

Noticias y Mas

Libros recomendables:

- 1.-LA BRUJA DE PORTOBELLO de Paulo Coelho.
- 2.-ANATOMIA DEL ESPIRITU de Caroline Myss.
- 3.-LOS SECRETOS OCULTOS DEL AGUA de Masaru Emoto.

